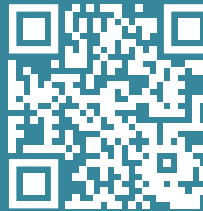


www.lv-oelde.de



powered by **Pott's** Münsterländer Originale...



41. STROMBERGER BURGGRAFEN Lauf

Samstag, 21. März 2020



Termin

Samstag, 21. März 2020

Ausrichter

Leichtathletikverein Oelde e.V.

Start/Ziel

Marktplatz Stromberg am Fuße des historischen Paulusturmes in 59302 Oelde-Stromberg

Duschen/Umkleiden

Keine 500 m vom Start/Ziel entfernt in der Sporthalle der Lambertus-Grundschule Stromberg, Wiedenbrücker Tor, 59302 Oelde-Stromberg

Startzeiten

13.30 Uhr	0,5 km Bambini U6 (ohne Zeitnahme!)
13.45 Uhr	1,0 km Schüler/innen M/W6 – M/W9
14.00 Uhr	1,5 km Schüler/innen M/W10 – M/W15
14.30 Uhr	21,1 km BURGGRAFENLAUF M/WJ U20 – M/W80
14.45 Uhr	10,0 km PFLAUMENLAUF M/WJ U18 – M/W80
14.45 Uhr	5,0 km BURGBÜHNENLAUF ab M/W14

Startgeld

Bambini	kostenlos
Schüler/innen bis U16	2,00 EUR
Jugendliche bis U20	3,00 EUR
5 km Lauf	6,00 EUR
10 km Lauf	8,00 EUR
21,1 km Lauf	11,00 EUR
Nachmeldegebühr	2,00 EUR
Ummeldungen	2,00 EUR

Meldungen

Ab dem 21.12.2019 18.00 Uhr bis zum 14.03.2020 unter www.lv-oelde.de Rubrik >Burggrafenlauf<

Nachmeldungen sind nur am Veranstaltungstag ab 12.00 Uhr bis jeweils 45 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich, solange noch Startnummern vorhanden sind!

Zahlungsweg

- Voranmeldungen: Per einmaliger SEPA-Lastschrift-Einzugsermächtigung. Die Startgebühr wird direkt nach der Anmeldung von unserem DAVENGO-Anmeldeservice von der angegebenen Bankverbindung eingezogen.
- Nachmeldungen: Bar bei Abholung der Startunterlagen ab 12.00 Uhr im Wettkampfbüro im Lambertus-Haus an der Grundschule

Auskünfte

Sven Kalläne
Telefon +49 2529 949867, E-Mail s.kallaene@LV-Oelde.de

Wertungen

Klasseneinteilung nach DLO

Auszeichnungen

- elektr. Urkunden für alle Teilnehmer/innen (außer Bambini) zum Selberausdrucken
- Erinnerungsmedaillen für alle Bambini und Schüler
- Pokale und Präsente für die drei Gesamtsieger/innen des 5 km, 10 km und 21,1 km-Laufes
- Pokale oder Präsente für die ersten drei Läufer/innen jeder Altersklasse beim 1 km, 1,5 km, 10 km und 21,1 km-Lauf
- Präsente für die drei teilnehmerstärksten Vereine

Strecken

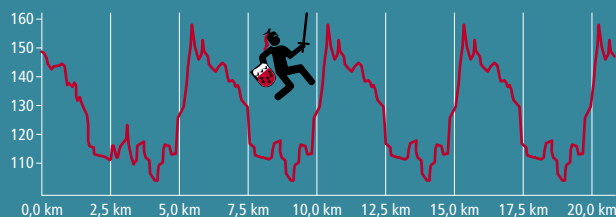
Die Strecken für die Bambini/Schüler sind flach und verlaufen auf befestigten Wegen und Straßen rund um und durch das Burggelände.

Die **Bambini** laufen eine Runde, die Schüler zwei bzw. drei Runden. Die **5 km-Strecke** hat ein sehr welliges Profil und verläuft in einer Runde über Straßen und befestigte Waldwege rund um und durch das Gaßbachtal sowie die Stromberger Burg und Wohnsiedlungen. Als besondere Herausforderung wartet kurz vor dem Ziel die steile Rampe „Manni’s Hill“ auf die Läufer/innen.

Bei der **10 km-Strecke** (124 Hm) wird der Kurs der 5 km-Strecke (62 Hm) zweimal durchlaufen.

Der **Halbmarathon** ist die Königsstrecke unserer Veranstaltung und eine wirkliche Herausforderung für jeden Ausdauersportler! Hier wird die 5 km-Runde viermal durchlaufen, wobei auf der ersten Runde ein zusätzlicher Wendepunkt eingerichtet ist um auf 21,092 km und satte 260 Hm zu kommen. Getreu unseres Mottos:

„Einfach ... kann JEDER“



Verpflegung

Auf der 5 km-Rundstrecke befindet sich ein Verpflegungsstand plus unsere Zielverpflegung. Getränke werden in der Reihenfolge **Tee – Cola – Wasser** gereicht. Bei der Zielverpflegung erhalten Sie zusätzlich isotonische Getränke sowie Obst, Kuchen und Waffeln.

Besonderheiten

Aus Rücksichtnahme auf die Gesundheit unserer Sportler haben wir bei unserem Halbmarathon ein **Zeitlimit/Zielschluss** vom 3 Stunden gesetzt. Bitte geht nur ausreichend vorbereitet an den Start unserer Königsdisziplin!

Im Lambertus-Haus wartet ein **Kaffee-, Kuchen- und Pizzastand**, ein **professioneller Massageservice** sowie eine **kleine Sportmesse** auf die Sportler/innen. Hier erfolgen auch die Siegerehrungen auf traditionelle Stromberger Art.

Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

Mit seiner Anmeldung bestätigt der/die Teilnehmer/in, einen guten Gesundheitszustand zu besitzen und sich ausreichend konditionell vorbereitet zu haben.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

Der Veranstalter haftet nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen (VIBSS LSB NRW 18.07.2013).

Datenschutz

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten, auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden. Die Veröffentlichung erfolgt auf den Internetseiten www.ladv.de, www.flvw.de, www.flvwdialog.de, auf der Internetseite des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. (DLV) www.leichtathletik.de sowie im Seltec-Leichtathletik-Ergebnisportal www.laportal.net. Weiter erfolgt eine elektronische Übermittlung zum DLVnet des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. (DLV) mit dem Ziel der Erstellung der Deutschen Bestenliste, sowie der Bestenlisten auf Vereins-, Kreis- und Landesverbands-Ebene. Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Film- und Fotomechanische Aufnahmen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Bestimmungen

Die Veranstaltung steht unter amtlicher Aufsicht und wird nach den gültigen amtlichen Leichtathletikbestimmungen des DLV durchgeführt. Das Mitführen von Hunden und das Tragen von Kopfhörern während des Wettkampfes ist aus Sicherheitsgründen untersagt.

