

14. LVO Werfertag

- Termin:** Samstag, 28. September 2019
- Ausrichter:** Leichtathletikverein Oelde e.V.
- Ort:** Jahnstadion, 59302 Oelde, Kreuzstraße 22
- Disziplinen:** M/WJU14 = Kugel, Diskus, Hammer, Speer, Stabhochsprung
 M/WJU16 = Kugel, Diskus, Hammer, Speer, Stabhochsprung
 M/WU20 = Kugel, Diskus, Hammer, +M/WU18 Speer, Stabhochsprung
 M/W- = Kugel, Diskus, Hammer, M/W 80 Speer, Stabhochsprung
- Startgeld:** M/WJU16/14 2,50 €
 (pro Disziplin) M/WJU20/18 3,00 €
 M/W – M/W 80 4,00 €
- Meldungen:** bis zum **24. September 2019**
 Bei der Meldung zum Stabhochsprung ist die Anfangshöhe anzugeben.
 online: www.ladv.de oder gbenscheidt@web.de
- Auskunft:** Georg Benscheidt
 Tel.: 02522 4775
gbenscheidt@web.de
- Nachmeldung:** Am Veranstaltungstag bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start gegen eine erhöhte Startgebühr von zusätzlich 2,00 € pro Disziplin.
- Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer/innen
- Ergebnisse:** www.lv-oelde.de
- Haftung:** Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle sonstige Schadensfälle. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Datenschutzhinweise siehe unter www.lv-oelde.de

Zeitplan LVO Werfertag

- Änderungen vorbehalten!-

Zeit	M + AK	MJU20/18	MJU16	MJU14
12:00	Diskus	Speer	Speer	Speer
12:30				
13:00	Stabhochsprung für alle Klassen Anfangshöhe 1,60m			
13:30	Kugel	Diskus	Diskus	Diskus
14:00				
15:00	Speer	Hammer	Hammer	Hammer
15:00	Stabhochsprung für alle Klassen Anfangshöhe 2,50m			
16:00				
16:30	Hammer	Kugel	Kugel	Kugel
17:00				

Zeit	F + AK	WJU20/18	WJU16	WJU14
12:00	Diskus	Speer	Speer	Speer
12:30				
13:00	Stabhochsprung für alle Klassen Anfangshöhe 1,60m			
13:30	Kugel	Diskus	Diskus	Diskus
14:00				
15:00	Speer	Hammer	Hammer	Hammer
15:00	Stabhochsprung für alle Klassen Anfangshöhe 2,50m			
16:00				
16:30	Hammer	Kugel	Kugel	Kugel
17:00				

LVO Sportfest

mit den
 Oelder Stadtmeisterschaften
 U10-U16

14. September 2019

LVO Werfertag

mit Stabhochsprung

28. September 2019



LVO Sportfest

Termin: Samstag, 14. September 2019
Ausrichter: Leichtathletikverein Oelde e.V.
Ort: Jahnstadion, 59302 Oelde,
 Kreuzstraße 22

Startgeld: M/WKU10/12 2,50 €
 (pro Disziplin) Staffel 3,50 €
 M/WJU14/16 2,50 €
 Staffel 4,50 €
 M/WJU18/20 3,00 €
 Staffel 5,50 €
 Männer/Frauen 4,00 €
 Staffel 5,50 €

Meldungen: bis zum **10. September 2019**
 bei den Läufen bitte die Bestzeit
 angeben.
 online: www.ladv.de oder
miriam.erdhuetter@lv-oelde.de

Auszeichnungen: Urkunden für alle Kinder UK10/12,
 sonst für die Plätze 1-6

Auskunft: Tel.: 0176 24758556
miriam.erdhuetter@lv-oelde.de

Nachmeldung Am Veranstaltungstag bis 45 Minuten
 vor dem jeweiligen Start gegen eine
 erhöhte Startgebühr von zusätzlich
 2,00 € pro Disziplin.

Ergebnisse: www.lv-oelde.de

Haftung: Der Veranstalter und Ausrichter über-
 nimmt keine Haftung für Unfälle,
 Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.
 Die Teilnahme erfolgt auf eigene
 Gefahr.

*Förderwettkampf

Datenschutzhinweise siehe unter www.lv-oelde.de

Zeitplan LVO Sportfest

- Änderungen vorbehalten! -

Zeit	MKU* 10	MKU* 12	MJU 14	MJU 16	MU20/18 Männer
12:30	4x50m			Kugel	
12:45		4x50m			
13:00	Weit 1		4x75m		
13:15			Kugel	4x100m	4x100m
13:30		Hoch 1		300m	
13:40					200m
14:00			Weit 3		
14:10	50m				
14:20				Hoch	
14:30	Ball 1	50m			
14:45		Weit 1	75m		
15:00				100m	100m
15:10			Hoch1		
15:30	800m			Weit 3	
15:40		Ball 1	800m		
16:00				800m	800m
16:20		800m			
16:35				1. Lauf	3000m
17:00			ggf.	2. Lauf	3000m

Zeit	WKU* 10	WKU* 12	WJU 14	WJU 16	WU20/18 Frauen
12:30	4x50m			Kugel	
12:45		4x50m			
13:00	Weit 2		4x75m		
13:15			Kugel	4x100m	4x100m
13:30		Hoch 2		300m	
13:40					200m
14:00			Weit 4		
14:10	50m				
14:20				Hoch	
14:30	Ball 2	50m			
14:45		Weit 2	75m		
15:00				100m	100m
15:10			Hoch 2		
15:30	800m			Weit 3	
15:40		Ball 2	800m		
16:00				800m	800m
16:20		800m			
16:35				1. Lauf	3000m
17:00			ggf.	2. Lauf	3000m

Weitere LVO Veranstaltungen

18. Oelder Triathlon

Termin: Samstag, 25. Mai 2019
 Start und Ziel: Freibad im Vier-Jahreszeiten-Park
 Veranstalter: LV TriStar Oelde

22. Oelder Sparkassen Citylauf

Termin: Samstag, 08. Juni 2019
 Start und Ziel: in der Oelder Innenstadt

37. Oelder Berg- und Crosslauf

Termin: Samstag, 11. Januar 2020
 Start und Ziel: Freibad Oelde-Stromberg

41. Burggrafenlauf

Termin: Samstag, 15. März 2020
 Start und Ziel: Marktplatz Oelde-Stromberg

