

# RUN UP 2017

START IN DIE LAUF- UND WALKINGSAISON

## *Auf in den Lauf- und Walkingfrühling...*

Dienstag, 4. April 2017

um 18:15 Uhr

Treffpunkt:  
Wanderparkplatz Benningloh  
Benningloher Weg (am Straßenende)  
59302 Oelde

Der "run up" ist eine bundesweite Aktion des DLV, um die Lauf- und Walkingsaison einzuläuten.

Sport ist gut für die Gesundheit und das Wohlbefinden. Er stärkt das Herz-Kreislauf-System und regt die Fettverbrennung an.

Wir möchten alle Läufer, (Nordic) Walker und Interessierte einladen, mit uns durch die Waldgebiete Benningloh und Geisterholz zu laufen.



Ansprechpartner Lauftreff Oelde:  
Steffen Freund, Tel: 05242/9807979

Ansprechpartner Walking:  
Michael Francke, Tel: 02522/937163

[www.lv-oelde.de](http://www.lv-oelde.de)

*Lauftreff Oelde - da läuft was!*

**DLV**  
DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

**DKB**  
Deutsche Kreditbank AG

**BARMER**

**PLAN**  
INTERNATIONAL  
CHARITY-PARTNER

**LV**  
Oelde

Leichtathletikverein Oelde

LEICHTATHLETIK.DE