

RUN UP 2019

START IN DIE LAUF- UND WALKINGSAISON

Auf in den Lauf- und Walkingfrühling...

Dienstag, 2. April 2019

um 18:15 Uhr

Treffpunkt:

Wanderparkplatz Benningloh
Benningloher Weg (am Straßenende)
59302 Oelde

Der "run up" ist eine bundesweite Aktion des DLV, um die Lauf- und Walkingsaison einzuläuten.

Sport ist gut für die Gesundheit und das Wohlbefinden. Er stärkt das Herz-Kreislauf-System und regt die Fettverbrennung an.

Wir möchten alle Läufer, (Nordic) Walker und Interessierte einladen, mit uns durch die Waldgebiete Benningloh und Geisterholz zu laufen.



Ansprechpartner Lauftreff Oelde:
Steffen Freund, Tel: 02587 9356113

Ansprechpartner Walking:
Michael Francke, Tel: 02522 937163

www.lv-oelde.de

Lauftreff Oelde - da läuft was!

DLV
DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND
TRUEATHLETES



LEICHTATHLETIK.DE